

Pravidlá našich sedení

1. **Naše sedenia sú prísne dôverné.** Znamená to, že si dávam veľký pozor, aby som zachovala anonymitu mojich klientov, pretože si uvedomujem, že v našej krajine každý každého pozná a mnohí sú si rodina.
Toto pravidlo ale má svoje výnimky:
 - ak mi povie, že Vám je tak zle, že si chcete siahnuť na život, alebo si vážne ublížiť, potrebujem kontaktovať iných profesionálov (Vášho psychiatra), aby sme sa pokúsili Vám čo najefektívnejšie pomôcť.
 - ak mi povie, že je vo vážnom ohrození niekto iný, alebo je v ohrození dieťa, budem musieť rovnako ako v predchádzajúcom bode kontaktovať iných profesionálov.
 - mám supervízorky na Slovensku a v UK s ktorými sa o prezentácii jednotlivých klientov rozprávam, bez uvedenia bližšej identifikácie.
2. Keďže nemám zmluvy s poisťovňami, za stretnutia u mňa sa platí. Momentálne je základná taxa 40 EUR za sedenie (platí aj pre prvé 90 minútové sedenie). Keďže si ale uvedomujem, že finančné možnosti mojich klientov môžu byť veľmi rôznorodé, mám to šťastie, že mám možnosť poskytnúť aj zľavu, alebo dohodnúť cenu podľa frekvencie stretnutí. Chcem sa držať zásady: **ľudia by mali mať možnosť prísť pre posilnenie keď to potrebujú, a nie až keď si na to našetria.** Ak máte možnosti, môžete sa aj vy podieľať na tejto myšlienke a zaplatiť niekedy "Sponzorskú cenu". Na cene sa dohodneme na prvom stretnutí.

Snažím sa klientom posilať pripomienky sedení už 48 hodín dopredu. Prosím nespoliehajte sa na to, aj táto technika niekedy zlyhá. **Ak však zrušíte sedenie menej ako 24 hodín dopredu, poprosím Vás zaplatiť 1/2 sumy za sedenie na ktorej sme sa spoločne dohodli.**

Ako sa dá platiť:

- Na sedení cez vašu bankovú aplikáciu a QR kód
- Bankovým prevodom na číslo účtu (uvedte prosím svoje meno a dátum sedenia)

SK09 8360 5207 0042 0540 6491



3. Telefónne číslo 0940 803 295, ktoré máte k dispozícii je určené na dohadovanie termínov sedení. V prípade krízy toto číslo prosím nepoužívajte, pretože svoj pracovný telefón počas stretnutí s klientmi nedvíham, rovnako ako počas víkendu a osobného voľna. **Ak ste sa ocitli v kríze, volajte 112, alebo Linku Dôvery Nezábudka 0800 800 566, alebo kontaktujte IPčko na www.ipcko.sk.**
4. **Ak sa radíte pri našej práci s umelou inteligenciou**, dajte mi o tom prosím vedieť, rada sa s Vami o tom porozprávam. Niektoré rady môžu byť užitočné, iné nie. Pri takýchto konzultáciách treba mať na pamäti, že algoritmu nejde o Vaše dobro, iba o Váš čas a pozornosť.
5. Ak by sa náhodou stalo, že mi napíšete email alebo SMS a ja sa Vám neozvem naspäť viac ako 2 týždne, **prosím pripomeňte sa mi**. Bohužiaľ, niekedy sa stane, že sa mi správy stratia z výhľadu a ja prosto zabudnem. Ďakujem.

Ak máte akékoľvek otázky, prosím zavolajte mi: 0940 803 295
Alebo napíšte: pocuvajme@gmail.com

V Bratislave 27.9.2026

Mária Tiňová, ClinPsyD.